

CURSO	: CUIDADOS DE ENFERMERÍA DEL ADULTO Y ADULTO MAYOR
SIGLA	: ENP 2315
CREDITOS	: 33
REQUISITOS	: ENF1201-ENP1205-MEB203C-ENP2305 ó ENP 2305 Co
MODULOS	: 13

## **I DESCRIPCIÓN**

Curso teórico práctico que analiza los problemas de salud más frecuentes en el adulto y adulto mayor de nuestro país y capacita al alumno en la entrega de cuidados de enfermería integrales a adultos y adultos mayores, con problemas de salud crónicos y agudos en el nivel intra y extra hospitalarios.

## **II OBJETIVOS**

1. Analizar la situación epidemiológica, demográfica y social del adulto y adulto mayor en relación a salud y sus tendencias.
  - Discutir la situación epidemiológica y demográfica del adulto y adulto mayor en Chile y sus tendencias.
  - Explicar las políticas, programas ministeriales y marcos legales que protegen al adulto y adulto mayor en nuestro país.
  - Identificar las organizaciones gubernamentales y no gubernamentales relacionadas con la salud y desarrollo integral del adulto y adulto mayor.
  - Analizar los factores personales y del micro y macro ambiente, que afectan la mantención de la salud del adulto y adulto mayor.
  - Reconocer la influencia de los pares, familia, redes y apoyos sociales en la salud y desarrollo del adulto y adulto mayor.
  
2. Comprender los procesos anatomofisiológicos y psicoafectivos del período del adulto y adulto mayor, como factores condicionantes básicos del logro de los requisitos universales.
  - Identificar métodos de valoración de salud en el adulto y adulto mayor.
  - Identificar métodos de valoración utilizados en el diagnóstico y prevención de desviaciones de salud, durante el período de adulto y adulto mayor.
  - Analizar la influencia de los factores condicionantes favorecedores del desarrollo en el adulto y adulto mayor.
  
3. Desarrollar habilidad en el cuidado de enfermería en los problemas más frecuentes de desviaciones de salud del adulto y adulto mayor a nivel intra y extra hospitalario.
  - Profundizar en el estudio de los problemas de salud de resolución quirúrgica, a los que con mayor frecuencia se ven enfrentados los adultos y adultos mayores.
  - Profundizar en el estudio de los problemas de salud crónicos y agudos que afectan al individuo en esta época de la vida.
  - Desarrollar habilidad en la valoración integral del adulto y adulto mayor con problemas de salud.
  - Desarrollar habilidad en la identificación de desviaciones de salud del adulto y adulto mayor.
  - Desarrollar habilidad en la aplicación de métodos de ayuda de enfermería, necesarios para la solución de los problemas de salud del adulto y adulto mayor.
  - Desarrollar habilidad en la identificación de sistemas de enfermería que ayuden a la solución de los problemas de salud en esta etapa.

4. Desarrollar habilidad en la promoción de la salud y estilos de vida saludables en el adulto y adulto mayor.
  - Identificar cambios en el estilo de vida que requiere el adulto y adulto mayor, destinadas a evitar desviaciones de salud.
  - Identificar los factores de riesgo laborales, biológicos y ambientales que afectan al adulto y adulto mayor.
  - Identificar criterios de derivación en presencia de desviaciones de salud en el adulto y adulto mayor.
  - Desarrollar habilidades en la implementación de estrategias educativas motivadoras y atractivas en este grupo etáreo.
  
5. Valorar el aporte de enfermería al cuidado de la salud de estos grupos etáreos.
  - Analizar artículos científicos de enfermería en el área del cuidado del adulto y adulto mayor.
  - Identificar problemas interdisciplinarios derivados de la atención del adulto y adulto mayor.
  - Identificar problemas derivados de la atención del adulto y adulto mayor que pueden ser resueltos por enfermeras.
  - Identificar áreas de investigación para enfermería en este grupo etáreo.

### **III. CONTENIDOS**

#### Unidad I. Situación de salud del adulto y adulto mayor.

- Características epidemiológicas y demográficas del adulto y adulto mayor.
- Políticas, programas ministeriales y marcos legales que protegen al adulto y adulto mayor (leyes laborales de jubilación, subsidios, pensiones).
- Organizaciones gubernamentales y no gubernamentales relacionadas con el adulto y adulto mayor ( Conapran, Centros Municipales)
- Factores personales y del micro y macro ambiente que afectan la salud del adulto y adulto mayor.

#### Unidad II. Procesos anatomofisiológicos y psicoafectivos del adulto y adulto mayor.

- Revisión y profundización del estudio de las características anatomofisiológicas y psicoafectivas del período del adulto y adulto mayor.
- Cuidados de enfermería en el período de adulto mayor.
- Aspectos legales que apoyan la salud y desarrollo del adulto y adulto mayor.
- Análisis de teorías de crecimiento y desarrollo que ayudan a la comprensión de estos períodos de la vida.

#### Unidad III. Desviaciones en la salud del adulto y adulto mayor.

- Características de los problemas cardiovasculares en el adulto y adulto mayor:
  - Hipertensión arterial.
  - Ateroesclerosis.
  - Accidente vascular encefálico.
  - Cardiopatía coronaria.
- Características de los problemas metabólicos en el adulto y adulto mayor.
  - Diabetes mellitus.
  - Dislipidemias.
  - Obesidad.
- Características de los problemas digestivos en el adulto y adulto mayor.
  - Daño hepático crónico.
  - Cáncer gástrico.
- Características de los problemas respiratorios en el adulto y adulto mayor.
  - Limitación crónica al flujo aéreo.
  - Neumopatías.

- Características de los problemas del aparato locomotor en el adulto y adulto mayor.
  - Accidentes.
  - Fracturas por caída.
- Características de los problemas de las vías urinarias en el adulto y adulto mayor.
- Características de los problemas ginecológicos en el adulto y adulto mayor.
- Cuidados de enfermería a las personas que presentan problemas de salud de resolución quirúrgica.
- Cuidados de enfermería a las personas que presentan problemas de salud de evolución crónica y aguda.
- Cuidados de enfermería en mujeres afectadas por problemas de salud crónicos y agudos.

#### Unidad IV. Promoción de la salud y estilos de vida saludables

- Factores de riesgo biológicos, ambientales y laborales
- Alimentación.
- Actividad física.
- Técnicas de autoexamen.
- Recreación.
- Participación en grupos comunitarios.
- Estrategias de la promoción de salud en ambientes laborales.

#### Unidad V. Aporte de enfermería al cuidado de la salud

- Revisión de estudios de enfermería realizados en el área del adulto y adulto mayor.
- Revisión de estudios interdisciplinarios realizados en el área del adulto y adulto mayor.
- Características de la atención intra y extra hospitalarias brindada al adulto y adulto mayor.
- Revisión de artículos de enfermería realizadas en esta área.

### IV. METODOLOGIA

- Clases expositivas.
- Análisis de estudio de casos clínicos.
- Trabajo de grupos.
- Mesas redondas.
- Experiencia clínica en servicios de medicina interna y cirugía.
- Experiencia clínica a nivel ambulatorio (CDT).

### V. BIBLIOGRAFIA

Mínima

- Beare, P.; Myers, J. (1995) Enfermería Médico-Quirúrgica Editorial Mosby-Doyma Libros.
- Cruz Mena, E.(1990) Aparato respiratorio. Fisiología y clínica Editorial Mediterráneo, tercera edición.
- Harrison, H. (1994) Principios de medicina interna. Editorial Interamericana. XIII edición.
- Ignatavicius, D.; Varner, M. (1995) Enfermería Médico-Quirúrgica Editorial Interamericana McGraw-Hill
- Pérez, A. (1995) Ginecología Editorial Mediterráneo 2º edición.
- Rojas, F. y col. (1993) Enfermedades del corazón y grandes vasos Editorial Mediterráneo
- Sabinston, D. (1991) Tratado de patología quirúrgica. Editorial Interamericana
- Schwartz, S. y col. (1991) Principios de cirugía Editorial Interamericana Mc Graw-Hill, vol. 1 cap. IV.
- Smeltzer, SC., Bare BG. Brunner y Suddarth (1998) Manual de Enfermería Médico-Quirúrgica. Editorial McGraw-Hill.

Complementaria

Alspach, I. (1993) Cuidados intensivos en el adulto Editorial Interamericana Mc Graw-Hill.  
Arteaga, E. (1995) Consenso en climaterio y menopausia. Editor Eugenio Arteaga. Imprenta Maval.  
González, O; Arteaga, E.; Contreras, P. (1998) Menopausia y patologías asociadas Prevención y tratamiento. De Sociedad Chilena de Climaterio Stgo. Chile  
Havard, M. (1992) Fármacos en enfermería. Editorial Manual Moderno.  
Holloway, M.(1991) Planes de cuidados de enfermería médico quirúrgica. Editorial Interamericana Mc Graw-Hill.

Revistas

Nursing

EPAS

Heart-Lung

Rol de Enfermería

Critical Care Nurse

Revista Horizonte de Enfermería

American Journal of Nursing

Boletín Escuela de Medicina

Nursing Clinics of North America

Revista Médica de Chile.

Revista Chilena de Cirugía.